

JORNADAS

Piden un estudio epidemiológico sobre el «síndrome post-polio»

J.L.R. / PALENCIA

La polio, una enfermedad prácticamente erradicada afectó en España a aproximadamente 300.000 niños. Un considerable porcentaje de ellos puede padecer después de 30 ó 40 años del ataque del virus el «síndrome post-polio», que aparece de forma progresiva o brusca, tras una caída u otros problemas médicos.

Este asunto fue precisamente el tratado ayer en el marco de las jornadas de sensibilización social, organizada por Mupli. Lola Corrales, presidenta de la Asociación de Afectados de Polio y Síndrome Post-Polio, que reivindica un estudio epidemiológico para conocer la situación real de esta patología, fue la encargada de desarrollar la cuestión.

Los síntomas del «síndrome post-polio» son múltiples y podrían confundirse con otras enfermedades, señala Corrales. Entre éstos, menciona los dolores musculares, la debilidad de los músculos afectados y no afectados, dolores en las articulaciones, cansancio y fatiga anormal, problemas respirato-

rios, nuevos signos de atrofia muscular, disfagia (dificultad al tragar), poca resistencia al estrés, intolerancia al frío, dificultades en la capacidad de concentración y memoria.

Entre las recomendaciones se citan el descansar lo suficiente, evitar la fatiga, no ganar peso, no rechazar el uso de aparatos como los bastones y sillas de ruedas y reducir el estrés. En cuanto a los ejercicios, se aconseja que se adapten a la situación de las personas, no hacer más de lo que el cuerpo se sienta cómodo de hacer o no causarse dolor al practicarlo.

Lola Corrales manifestó que a pesar de los logros -un congreso estatal sobre el «síndrome post-polio», una pregunta a la Comisión en el Parlamento Europeo, interés por esta problemática médica entre investigadores del Instituto Carlos III-, «aún queda mucho por hacer, porque se ha realizado un estudio para conocer la realidad y problemática de los afectados».

Las jornadas continúan mañana, con el tema del deporte para discapacitados.

